Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 5 «Колосок» г. Новоузенска Саратовской области»

**План работы**

инструктора по физической культуре

МДОУ «Детский сад №5 «Колосок»

Гражданкина

Владимира Викторовича

на 2019-2020 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Содержание работы** | **Работа с родителями** | **Работа с педагогами** |
| ***Сентябрь*** | 1.Организация и проведение диагностики уровня физической подготовленности детей. | 1.Беседы с родителями об уровне физической подготовленнос-ти детей. |  |
| ***Октябрь*** | 1. Физкультурный праздник в старшей и подготовительной группе на тему: «Здоровье-это сила». (с родителями) | 1.Анкетирование родителей о деятельности инструктора по физической культуре.  2. Привлечение родителей к физкультурному празднику |  |
| ***Ноябрь*** | 1.Физкультурный праздник в младших группах «День здоровья малышей». (с родителями)  2.Физкультурный праздник для детей среднего дошкольного возраста: «Правила здоровья». (с родителями) | 1.Размещение информации в родительские уголки 1 мл., 2мл., старшей гр. | 1.Помощь в организации физкультурных праздников: «День здоровья малышей» и «Правила здоровья» |
| ***Декабрь*** | 1.Зимний спортивный праздник для детей старшей и подготовительной группы «Встреча зимы» | 1.Участие в родительском собрании в подг.гр.  2. Размещение информации в родительский уголок ср. гр. | 1.Подготовка к проведению зимнего праздника: «Встреча зимы».  2.Педконсульта-ция: «Двигательный режим как фактор формирования полноценного развития детей дошкольного возраста». |
| ***Январь*** | 1.Подготовка и проведение зимнего праздника во 2 младшей и средней группе: «Пришла весёлая зима» | 1.Размещение информации в родительские уголки старшей и подготовитель-ной группы | 1.Подготовка атрибутов к зимним праздникам. |
| ***Февраль*** | 1.Праздник, посвященный Дню Защитника Отечества: «Папа может» в средней и «Растём защитниками Отечества» в старшей и подготовительной группе с участием пап. | 1.Привлечь родителей к подготовке и проведению праздника к 23 февраля. | 1.Подготовка к утренникам к 23 февраля. |
| ***Март*** | 1.Эстафета-соревнование для детей старшей и подготовительной группы «Быстрее ветра».  2.Мастер-класс в подготовительной группе «Полёт в космос» | 1.Размещение информации в родительские уголки групп.  1 мл., 2 мл., ср. гр.  2. Род. Собрание в старшей группе. | 1.Подготовка к эстафете «Быстрее ветра» |
| ***Апрель*** | Организация и проведение дня здоровья:  1.Мероприятие «День здоровья» для детей младшей и средней группы. «Путешествие за здоровьем». для детей старшей и подгот. группы.  2.Совместный кросс детей и родителей.  3.Выставка совместных рисунков детей и родителей на тему: «Наша спортивная семья». | 1.Участие родителей в празднике «День здоровья».  2.Привлечь родителей к обновлению спортивного оборудования на улице. | 1.Подготовка к мероприятиям ко дню здоровья. |
| ***Май*** | 1. Организация и проведение диагностики уровня физической подготовленности детей всех групп. | 1.Участие в родительских собраниях 1 мл., 2 мл. и ср. группах.  2.Анкетирование родителей по физическому воспитанию в ДОУ.  3. Индивид. беседы по итогам диагностики на конец года. | 1.Рекомендации по летне –оздоровительному периоду (совместно со ст. воспитателем). |
| ***Июнь*** | 1.Летний спортивный праздник: «Здравствуй Лето!» посвящённый дню защиты детей.  2. Подобрать материал для воспитателей для разучивания и чтения с детьми ко Дню Защиты детей. |  | 1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить материал для проведения Дня Защиты детей.  2. Подобрать материал для воспитателей для разучивания и чтения с детьми ко Дню Защиты детей . |
| ***Июль*** | 1. Спортивный праздник «Чудесное лето» для младшей и средней группы.  2. Развлечение для старшей и подготовительной группы «Летние забавы». | 1. Индивидуаль-ные беседы о пользе водных, солнечных и воздушных процедур в летний период. | 1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Закаляйся, если хочешь быть здоров».  2. Подобрать материал для воспитателей о закаливании, о летнем отдыхе для наглядной агитации родителям. |
| ***Август*** | 1. Подготовить документацию на начало учебного года.  2. Составить индивидуальный годовой план работы по разделу «Физическое воспитание». | 1. Инд. консультации для родителей «Исправляем осанку детей».  2. Инд. беседы с родителями о необходимости приобретения спортивной формы детям. | 1. Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных центров к началу учебного года в соответствии с возрастом. |
| Ежемесяч-но | 1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей.  2. Составлять перспективно-календарный план.  3. Вести табель посещаемости детей.  4. Проводить физкультурные занятия, развлечения, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми.  5. Проводить спортивные развлечения. | 1. Организация фото и видео съёмки для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов, сайта. | 1. Индивидуальн. работа с ведущими праздников и развлечений. |